

Тейпирование для массажистов

(применение **кинезио** и **жесткого тейпов** для стабилизации результатов лечения. Презентация нового вида тейпирования в физиотерапии

DYNAMIC TAPE

Кинезиологический тейп создан для лечения различных мышечных и суставных травм, отеков и снятия болевого синдрома. Специальные тканые тейпы, не содержащие латекс, аналогичны по эластичности коже обеспечивают поддержку мышц, сохраняя полную подвижность, улучшают кровообращение и

Метод тейпирования включает в себя тейпирование **поверх и вокруг** мышц с целью укрепления или реабилитации. Воздействует на лимфоток.





DYNAMIC TAPE значительно отличается от **кинезиотейпа** как по характеристикам так и по технике наложения. Разные характеристики позволяют этим двум мощным лечебным инструментам дополнять друг друга и помогать массажистам решать лечебные задачи.



Его отличие от кинезиотейпа в следующем:

- тканевая база нейлон, а не хлопок, что позволяет ему растягиваться до 200% не деформируясь;
- 4 направления для растяжения, вместо двух, что позволяет не ограничивать движение сегмента (техника наложения тейпа при проблемах ахиллова сухожилия).
- техника наложения предполагает вместо предварительного растяжения мышцы, её укорочение (пример: профилактика травм задней поверхности бедра).
- так у истоков разработки тейпа стоят физиотерапевты, то на сегодняшний день подводится клиническая база по использованию тейпа;
- спортсмены, такие как Серина Вильямс уже оценили качество тейпа, и влияние его на скоростно-силовые показатели спортсмена. Эти позиции тейпа сейчас на стадии проверки.



Хорошие
результаты при
проблемах
нарушения осанки ,
ДЦП (для
достижения лучшего
контроля),
плоскостопие, вагус-
вальгус и тд.



Жесткий тейп позволяет стабилизировать сегмент при острых состояниях, убрать боль. Используется в тех случаях, когда мануальное воздействие не желательно.